

UBND HUYỆN NẬM PỒ  
TRƯỜNG PTDTBT TH CHÀ NỪA

THỰC ĐƠN CHUNG TUẦN 1 THÁNG 12 - CẤP TH&THCS (gồm cả các trường có HS ở lại)

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào
		Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	HS bán trú cấp TH được uống sữa	
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang
		- Rau cải xào; canh rau cải	- Su su xào thịt lợn; canh su su	- Rau cải xào; canh rau cải	- Bắp cải xào; canh bắp cải	- Su su xào thịt gà; canh su su	- Bắp cải xào; canh bắp cải	- Su su xào; canh su su
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Đậu rán, thịt sốt cà chua	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn rang	Giò (chả) lợn
		- Su su xào, canh su su	- Bắp cải xào; canh bắp cải	- Su su xào, canh su su	- Su su xào, canh su su	- Bắp cải xào; canh bắp cải	- Su su xào, canh su su	- Bắp cải xào, canh bắp cải

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG  
Trần Đăng Khoa

