

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC CHÀ NỪA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 11 NĂM 2024

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	
		Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	HS bán trú cấp TH ăn 5 ngày/tuần được uống sữa	
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Trứng gà xào
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang
		- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt lợn; canh su su (bắp cải...)	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt lợn; canh su su (bắp cải...)	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt lợn; canh su su (bắp cải...)	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Đậu rán sốt cà chua	Cá rô phi rán sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu rán	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn rang	Giò (chả) lợn
		- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào thịt lợn, canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào thịt lợn; canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
(họ tên)
Trần Đăng Khoa

